



El proyecto COPE se centra en el desarrollo de centros de aprendizaje con visión de futuro y en el apoyo a los entornos locales de aprendizaje y a la inclusión social, alentando a los centros de aprendizaje a trabajar juntos para motivar y permitir a las personas adultas de todas las edades aprender las competencias clave necesarias para ser fuertes y adaptarse al cambio y la incertidumbre.



QUÉ ES LA RESILIENCIA

«La resiliencia es esa cualidad inefable que permite a algunas personas ser derribadas por la vida y volver más fuertes que nunca. En lugar de dejarse vencer por el fracaso y agotar su determinación, encuentran la manera de resurgir de las cenizas.»

Psychology Today

LANZAMIENTO DEL SITIO WEB

Más información en nuestra página web:

www.cope-euproject.eu



PRODUCTOS

Las organizaciones socias tienen previsto desarrollar:

- una **guía de formación** sobre los fundamentos de la enseñanza de la resiliencia a adultos/as
- un **conjunto de actividades** prácticas para su aplicación presencial y en línea
- un **set de empoderamiento** para los centros de aprendizaje locales

Todos los productos estarán disponibles en nuestra página web.

About the project

The COPE project is focused on developing forward-looking learning centres and supporting local learning environments and social inclusion by encouraging learning centres to work together in order to motivate and enable adults of all ages to learn the necessary key competences to be resilient and adaptable in the face of change and uncertainty.

FIND OUT MORE

SOCIOS

El proyecto COPE conecta a organizaciones socias de Bulgaria, Islandia y España.

- **Happiness Academy, BG**
- **Einurd, IS**
- **Consultoría de Innovación Social, ES**



EINURD



Cofinanciado por
la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente la opinión de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.